

УТВЕРЖДАЮ
Директор БОУ г. Омска «СОШ №53»
Косинова И.Л.
«01» сентября 2024г.

План работы школьного спортивного клуба «Чемпионы» БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа №53» на 2024 – 2025 учебный год

| № | Мероприятие | Сроки | Кол-во участников |
|-----------------------------------|--|-----------------------------|--------------------------|
| Внутришкольные мероприятия | | | |
| 1. | «От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО | сентябрь | 5-11 классы |
| 2. | Традиционная спортивная встреча «Учителя против учеников» | сентябрь | 9-11 классы |
| 3. | Семейные соревнования «Мама, папа, я спортивная семья» | сентябрь | 1-4 классы |
| 4. | Соревнования по волейболу | сентябрь | 8-11 классы |
| 5. | Соревнования по пионерболу | октябрь | 1-4кл, 5-7 кл |
| 6. | Первенство школы по футболу | октябрь | 5–7 кл., 8-11 кл. |
| 7. | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису | октябрь | 7-11 классы |
| 8. | Шахматный и шашечный турнир | ноябрь | 5-11 классы |
| 9. | Первенство школы по вышибалам | ноябрь | 1-11 классы |
| 10. | Школьная спартакиада | Осенние каникулы | 5-11 классы |
| 11. | Первенство школы по баскетболу | Декабрь | 8-11 класс |
| 12. | Спортивное мероприятие «Зимние забавы» | Зимние каникулы | 5-7 классы |
| 13. | Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона» | январь | 5-11 классы |
| 14. | Кроссфит | «Неделя здоровья» - февраль | 5-7 классы 8-11 класс |
| 15. | Скиппинг - турнир по прыжкам на скакалках | «Неделя здоровья» - февраль | 5-7 классы 8-11 класс |
| 16. | Соревнования «Вперед, мальчишки!» Многоборье ко «Дню защитника» (силовая подготовка) | «Неделя здоровья» - февраль | 8-11 классы |

| | | | |
|-----|---|-------------------|---------------------------|
| 17. | Конкурсная программа для девушек и девочек приуроченная к 8 марта | март | 5-7классы 8-11классы |
| 18. | Первенство школы по пионерболу | Март | 5 – 7 классы |
| 19. | Первенство школы по волейболу | Март | 7-9, 8-11 классы |
| 20. | Школьная спартакиада | Весенние каникулы | 5-11 классы |
| 21. | День здоровья | Апрель | 5-11 классы |
| 22. | Первенство школы по футболу | Апрель | 5-7 классы 8-11 классы |
| 23. | «От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО | Май | 5-11 классы |
| 24. | Первенство школы по легкой атлетике | Май | 5-11 классы |

| <i>Соревнования в зачет Спартакиады школьников</i> | | |
|--|---------------------------------------|----------|
| 1 | Осенний кросс «Золотая осень» сборная | сентябрь |
| 2 | Туризм сборная | сентябрь |
| 3 | Мини-футбол 6-8 класс | октябрь |
| 4 | Волейбол 7- 9 классы | ноябрь |
| 5 | Баскетбол 7-9 классы | декабрь |
| 6 | Настольный теннис сборная | март |
| 7 | Весенний кросс сборная | апрель |
| 8 | Президентские состязания 6-7 класс | май |

| <i>Организационно - педагогическая работа</i> | | | |
|---|---|----------------|--|
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2021 - 2022 учебный год | Сентябрь | Руководитель ШСК Директор школы |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021 - 2022 уч. год. | сентябрь | Руководитель ШСК, заместитель директора |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад | В течение года | Руководитель ШСК, |
| 4 | Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации; | В течение года | Руководитель ШСК, |

| <i>Учебно – воспитательная работа</i> | | | |
|--|---|--------------------|---------------------------------------|
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Руководитель ШСК |
| <i>Методическая работа</i> | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ШСК | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Руководитель ШСК |
| <i>Спортивно – массовая работа</i> | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Руководитель ШСК |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК | В течение года | Руководитель ШСК |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. Включая ФГОС и ВФСК ГТО | Октябрь | Руководитель ШСК, ответственный по ВР |
| <i>Финансово – хозяйственная деятельность</i> | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов. | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала. | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Подготовка школьной спортивной площадки | Апрель-май, август | Руководитель ШСК |